

# 【玉川大学】 SPI・適性検査対策講座

就職活動に「情報力」  
**ブンナビ!** bunnabi.jp  
文化放送就職ナビ

× **読売新聞**

BUNKAHOSO  
Career  Partners



1

就活における筆記試験とは

2

意外と落ちる性格検査の重要性

3

対策・勉強方法



1

就活における筆記試験とは

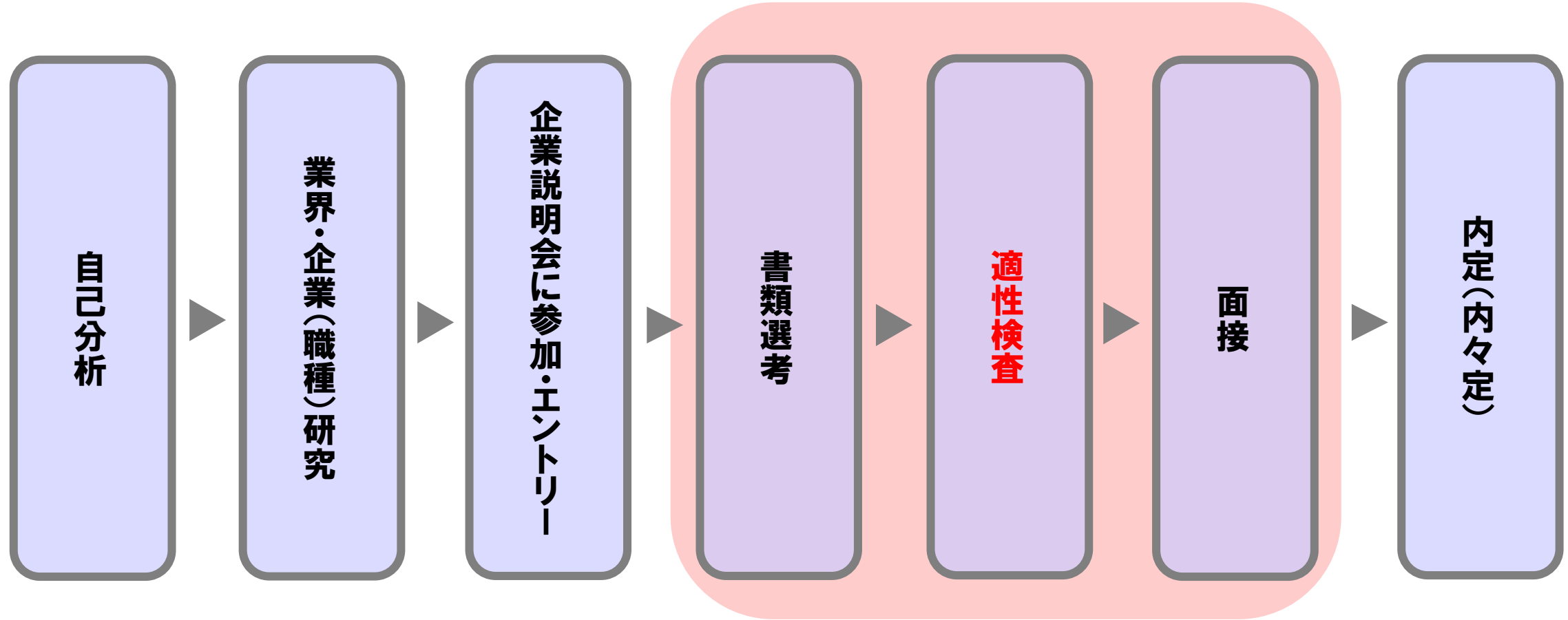
2

意外と落ちる性格検査の重要性

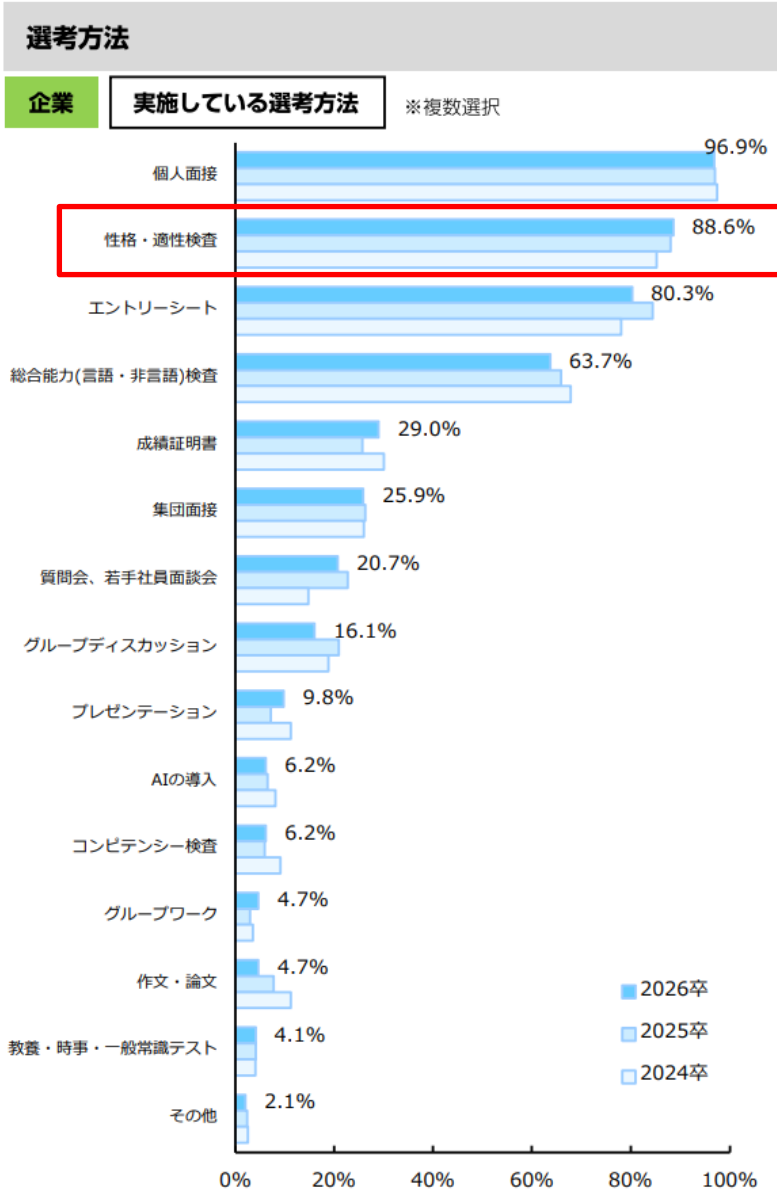
3

対策・勉強方法

# はじめに：内定を獲得するまでのフロー



# 就活における筆記試験とは



### キューピー(株)

【特色】マヨネーズ、ドレッシングで国内首位

東京P 2809

修士・大卒採用数 68名 3年後離職率 16.7% → 4.2% 残業(月) 20.6時間 平均年収(円/4社) 927万円

【エントリー情報と採用プロセス】

【受付開始～終了】①2月～3月 4月～5月【採用プロセス】①ES提出(2～3月)→1次選考(Webテスト/面接)②2次選考(面接/筆記)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【1次選考】ES提出(2～3月)→1次選考(Webテスト/面接)②2次選考(面接/筆記)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【2次選考】ES提出(4～5月)→1次選考(Webテスト/面接)②2次選考(面接/筆記)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【交通費支給】2次選考 最終選考→会社基準【インターン経由の選考】ありなし

【重課科目】面接 面接 面接

【選考ポイント】選考ポイント 選考ポイント

【男女別採用数と配属先】

【男女・文理別採用実績】

【求める人材】正直で誠実な人。何が正しいかを自分で考え、判断できる人。本気でチャレンジし行動できる人

【会社データ】【制度】

【業績(連結)】

### ファーストリテイリンググループ

【特色】ユニクロ、ジューシー、プラステ、セオリー

東京P 9983

修士・大卒採用数 420名 NA 3年後離職率 NA 残業(月) 12.1時間 平均年収(円/4社) 1,179万円

【エントリー情報と採用プロセス】

【受付開始～終了】①2月～3月【採用プロセス】①ES提出(2～3月)→1次選考(面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【1次選考】ES提出(2～3月)→1次選考(面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【2次選考】ES提出(4～5月)→1次選考(面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【交通費支給】会社基準に準じ一部支給【インターン経由の選考】ありなし

【重課科目】面接 面接 面接

【選考ポイント】選考ポイント 選考ポイント

【男女別採用数と配属先】

【男女・文理別採用実績】

【求める人材】服を愛し、常識を愛し、世界を変えていくという当社の志に共感し、一緒に実現を目指してくれる人

【会社データ】【制度】

【業績(連結)】

### 積水ハウス(株)

【特色】戸建て住宅の大手。賃貸住宅、都市再開発も

東京P 1928

修士・大卒採用数 525名 3年後離職率 12.8% → 10.5% 残業(月) 25.5時間 平均年収(円/4社) 1,002万円

【エントリー情報と採用プロセス】

【受付開始～終了】①2月～3月【採用プロセス】①ES提出(2～3月)→1次選考(Webテスト/面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【1次選考】ES提出(2～3月)→1次選考(Webテスト/面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【2次選考】ES提出(4～5月)→1次選考(Webテスト/面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【交通費支給】1次選考～2次選考のみ(幹線、特急列車、飛行機利用者)に全額【インターン経由の選考】ありあり実施せず

【重課科目】面接 面接 面接

【選考ポイント】選考ポイント 選考ポイント

【男女別採用数と配属先】

【男女・文理別採用実績】

【求める人材】世界一幸せな場所づくりのために自発的に考え、失敗を恐れず行動できる人材

【会社データ】【制度】

【業績(連結)】

### 日本生命保険(相)

【特色】関西発祥の生保最大手。財閥に属さず独立色

株式公開していない

修士・大卒採用数 NA 3年後離職率 NA 残業(月) NA 平均年収(円/4社) NA

【エントリー情報と採用プロセス】

【受付開始～終了】①3月～5月【採用プロセス】①ES提出(3～5月)→1次選考(面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【1次選考】ES提出(3～5月)→1次選考(面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【2次選考】ES提出(6～7月)→1次選考(面接)②2次選考(面接)③最終選考(面接)④内々定(6月末)【交通費支給】1次選考～2次選考のみ(幹線、特急列車、飛行機利用者)に全額【インターン経由の選考】ありなし

【重課科目】面接 面接 面接

【選考ポイント】選考ポイント 選考ポイント

【男女別採用数と配属先】

【男女・文理別採用実績】

【求める人材】自らの可能性を信じ、努力し、夢を実現しようとする生命保険事業の根幹である相互扶助の精神に共感し、世の中に広そうという志を持つ人。相互扶助の人

【会社データ】【制度】

【業績(連結)】

# 就活における筆記試験とは



筆記試験をとおして何を判断しているのか

- **社会人として必要な基礎学力**
- **事前準備**をする力
- **企業の風土**に合っているのか(性格検査)

ただ「学力」を見ているだけではなく、**社会人になる心構え**を確認しています！

■ 筆記を通過しないと**面接に進むことができない**

■ 企業によって**ボーダーライン**は様々

■ **満点を取る必要はない**が、点数の高い順にESの確認や面接に呼ばれることもある



# 就活における筆記試験とは



筆記試験をとおして何を判断しているのか

## 【言語】

語彙力…多くの言葉を理解し、必要に応じて適切に使いこなす力

- 二語の関係
- 語句の用法
- 空欄補充
- 文の並び替え
- 熟語の成り立ち
- 長文読解 など

## 【非言語】

数的処理能力…データや定量的情報に基づいた意思決定をする力。

論理的思考力…物事を体系的に捉え、筋道を立てて考える力。

↳面接だけでは判断できない力であり、筆記試験の結果が重視される。

- 表の読み取り
- 推論
- 集合
- 確率
- 金額計算(損益・割引など)
- 割合 など

一緒に仕事をしていくうえで重要なポイントとして捉えている。



## 実施方法について

### ■ペーパーテスト

冊子とマークシートを使って受ける方式。各企業内で実施。  
会社説明会や面接の際に同時に実施されることも有り。

### ■Webテスト

自宅受検型のWebテストは自宅などのパソコンを用いて受けるテスト。  
近年は、多くの企業が導入しており、種類も多い。

### ■テストセンター

専用の会場でパソコンを用いて受けるテスト。  
会場の予約は学生が行う。

最近の主流は  
Web型



# 筆記試験対策の種類と傾向



		出題数	制限時間
テストセンター	言語	変化	約35分
	非言語		
	オプション検査		
	英語検定(ENG)	変化	約20分
	構造的把握力検査	変化	約20分
WEBテストサービス	言語	変化	約35分
	非言語		
ペーパー	言語	40問	30分
	非言語	30問	40分
	オプション検査		
	英語検定(ENG)	40問	30分

## ■WEB受検の特徴

- 1問1問に対して、制限時間(1分程度)が設けられている
- 制限時間に解けないと強制的に次の問題へ進む



有名なものでこんなに！



適性検査	テストセンター	SPI3 (テストセンター)	
		C-GAB	
		ヒューマネージ社のテストセンター	
		C-CAB	
		SCOA	
	Webテスト	SPI3 (WEBテストサービス)	
		玉手箱	C-GAB plus
		TG-WEB	TG-WEB eye
		Web-CAB	
		SCOA-i	TAL
		CUBIC	TAP
		タンジェント	eF-1G
		BRIDGE	3E-IP など
	ペーパーテスト	SPI3 (ペーパーテスト)	
		GAB	IMAGES
CAB			
SCOA		内田クレペリン	
CUBIC		TAP	
BRIDGE		3E-IP など	



1

就活における筆記試験とは

2

意外と落ちる性格検査の重要性

3

対策・勉強方法



## ■企業が性格検査を重要視する理由

- ①組織との適性を確認したい(ミスマッチ防止):求める人物像に合致するかを確認。
- ②客観的な人間把握をしたい:ESや面接の主観的なアピールだけでなく、科学的データとして性格を分析したい。
- ③選考の効率化を図りたい:多くの応募者から、自社に合う人材を効率的に絞り込みたい。

## ■性格検査で落ちる理由

- ①回答に一貫性がない:性格検査は似た内容の質問が形を変えて何度も出題される＝回答に矛盾がないか確認するため。  
↳質問ごとに理想的な人物像を意識しすぎると、回答にブレが生じやすいので注意!
- ②求める人物像と大きく合わない:チームワークを重視する職場で、極端に個人行動を好む傾向が強いと不採用に。

## ■性格検査の対策

- ①企業の求める人物像を把握する:企業に合わせた自分を作るためではなく、自分に合う企業を探すため。
- ②自己分析を進める:自分の行動特性(こんな時はこうする)について理解を深めよう!
- ③直観的にテンポよく回答を進める練習をしよう!(WEB上の性格検査などで練習してみよう!)

# SPIの性格検査について



## 【SPIの性格検査】

出題数:300問 制限時間:約30分(1問7~8秒ペース)

回答をもとに「性格的特徴」「職務適応性」「組織適応性」が結果として表れる。

※未回答が数問であれば問題ないが、**あまりにも多い(約20問以上)**と判定ができず再検査になる。

↳企業からの印象は良くないので、基本的には全問回答しましょう。

## ◎出題例

- ・Aに近い
- ・どちらかといえばAに近い
- ・どちらかといえばBに近い
- ・Bに近い

- (A)買い物ではよいと思ったらすぐ買ってしまう
- (B)気に入っても一度店を出て考え直す

- (A)勝負は時の運だ
- (B)勝負は努力の結果だ

- ・あてはまる
- ・どちらかといえばあてはまる
- ・どちらかといえばあてはまらない
- ・あてはまらない

- (1)立ち直りは早いほうだ
- (2)新しいものは何でも試してみたい
- (3)人の話をよく聞く方だ
- (4)大勢で騒ぐのはとても楽しい

どちらかといえば～  
の回答ばかりになると  
“特徴のない人物像”に…  
直観でコレ！と  
答えることが大切。





1

就活における筆記試験とは

2

意外と落ちる性格検査の重要性

3

対策・勉強方法



## 就活は『情報戦』！筆記試験の有無・種類のデータを集めよう！

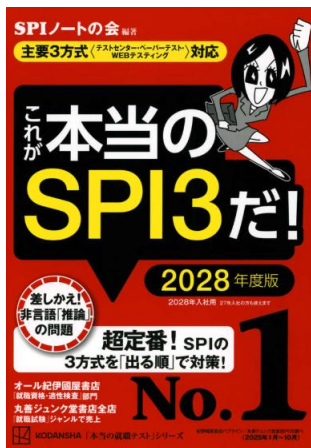
1

就職四季報



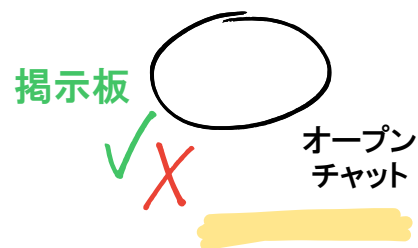
2

SPIノートの会



3

OG・OB  
口コミ



4

インターンシップ  
オープンカンパニー  
会社説明会  
企業採用HP



種類は開示してくれないことも。  
試験のあるなしだけでも  
重要な情報！

※一度導入した試験の種類は変えることはあまりない。  
しかしあくまで実績ということを忘れずに！



## ■筆記試験対策テキストを1冊手に入れよう

就職活動における筆記試験は、**ある程度出題パターンが決まっています。**

→色々な問題をたくさん経験するよりも、**頻出されている公式や問題パターンを理解するのがコツ！**

→出来なかった問題は**できるようになるまで挑戦し、確実に解けるようにしましょう**



テキストは自分に向き不向き(読みたいと思えるか)があります。  
是非、一度本屋さんで開いて確認してみましょう！  
解説が分かりやすい・丁寧なものを選ぶのがベスト！



## ■WEBでも受検体験をしてみよう

就職情報サイトやWEB上には、無料で筆記試験を体験できるものがあります。

時間制限が設けられている本番同様な形式もありますので、是非挑戦してみましょう。

苦手な分野が分かったら、優先的に取り組みましょう！

※個人情報等の登録時には注意しましょう。



多くの企業が導入している「SPI」は対策して損なし！

1日15分～30分、1日1問でも取り組んでみよう！

Q  
01

つぎの説明を読んで、問いに答えなさい。

ある船の乗船料金は、正規の大人料金の半額が子ども料金である。  
また、大人、子どもも合わせて20人以上で、団体割引が適用され、その団体の全員について大人料金は25%引き、子ども料金は20%引きとなる。

正規の大人料金が1500円のところへ、大人20人で乗船したときの料金の総額はいくらか。

- A. 15000円    B. 16500円    C. 18000円  
D. 18600円    E. 21000円    F. 22500円  
G. 24000円    H. 28800円    I. 30000円  
J. AからIのいずれでもない



A  
01

正解：F

「大人、子どもあわせて20人以上」のとき、「全員」が団体割引される。  
設問は、大人20人なので割引対象。大人は「25%引き」。

25%引き

$(1500 \text{円} \times 0.75) \times 20 \text{人} = 22500 \text{円}$

分からなければ、**すぐに解説！**  
その後、**もう一度問題にチャレンジ！**  
**得意な問題を1つでも多くつくろう！**



## ■時事問題にも触れる習慣をもちましょう

就職活動ではあらゆる場面で時事問題・一般常識が問われることがあります。

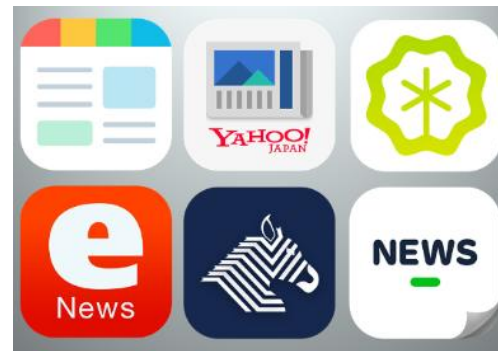
筆記試験

面接

グループディスカッション

社会で起きていることに関心をもつ＝**社会人への一歩**を踏み出せていると判断

面接やグループディスカッションでは、**時事をもとに自分の考えを述べる**必要がある。



**参考書、ニュースアプリ、新聞、テレビ…  
情報をキャッチする方法はさまざまです。**





2026年5月16日(土) 10:00~17:00



集英社

集英社【出版】



Sky

Sky【ソフトウェア】



木と生きる幸福  
住友林業

住友林業【建設・住宅】



大和証券グループ

大和証券グループ【証券】



日本生命

日本生命保険【生命保険】



The New Otani

ニュー・オータニ【ホテル】

など様々な業界のTOP企業が登壇します！

東京ポートシティ竹芝 1階ポートホール

【ゆりかもめ】竹芝駅西口 徒歩2分

【JR山手線/京浜東北線】浜松町駅(北口)から徒歩4分



◀ご予約の上、是非ご参加ください！



## 友だち登録&アンケート回答でクーポンGET！



4月～7月イベント限定キャンペーン

### ブンナビ就活LINE 登録キャンペーン！

ブンナビ就活LINEの友だち追加&簡単なアンケート回答で、  
対象イベントで使える「マック500円分クーポン」をプレゼント！

LINE登録で参加

アンケートはかんたん

イベントで使える



1

#### ブンナビ就活LINEを 友だち追加

まずはLINEから友だち追加。スマホはボタン、  
PCはQRコードから簡単に登録できます。



2

#### 簡単なアンケートに 回答

登録後に簡単なアンケートへご回答ください。  
質問は5問だけ♪回答に1分もかかりません。



3

#### 対象イベントで使える クーポンをGET！

4月～7月の対象イベント限定で、マック500円  
分クーポンをプレゼントします。



LINE登録特典

### 対象イベントで使える！ マック500円分クーポンプレゼント

ブンナビ就活LINEの友だち追加+簡単なアンケート回答で、対象イベント参加時にご利用いただけるクーポンを進呈します。



※クーポンの配布はイベント終了後、  
数日かかる場合がございます




# 公務員ガイダンス2026

---

【玉川大学 公務員試験対策講座】

～ 2026年5月講義スタート～

主催：玉川大学キャリアセンター  
提携：LEC東京リーガルマインド



# 公務員とは①

---

- 国または地方公共団体の公務を担当する者。  
国の機関であれば、「国家公務員」  
地方公共団体であれば、「地方公務員」という。
- 国民の生活に不可欠な行政サービスを提供し、  
国民の幸福・福祉の向上を支え、社会を活性化する重要な仕事である。
- 専門知識を生かして、公衆衛生や日本の畜産業の発展に寄与する

全体の奉仕者として公に  
奉仕するという覚悟で職  
務にあたります

# 公務員に求められる資質①

## 公務員として求められること

### 【国家一般職】

- 公に貢献するという高い志を持つ人
- 目標の実現に向け、意欲を持って努力を重ねる人
- コミュニケーション能力を持ち、多様な価値観を理解しようとする人
- バランス感覚を持って物事を判断できる人
- フレッシュで純粋な好奇心を持っている人

### 【東京都】

- 高い志と豊かな感性を持った人材
- 進取の気性に富み、自ら課題を見つけ、進んで行動する力を持った人材
- 都民から信頼され、協力して仕事を進める力を持った人材
- 困難な状況に立ち向かい、自ら道を切り拓く力を持った人材

# 公務員に求められる資質②

## 社会人一般に求められること

### 【経済同友会 「これからの企業・社会が求める人材像と大学への期待」】

<https://www.doyukai.or.jp/policyproposals/articles/2015/150402a.html>

- ・ 変化の激しい社会で、課題を見出し、チームで協力解決する力（課題設定力・解決力）
- ・ 困難から逃れずにそれに向き合い、乗り越える力（耐力，胆力）
- ・ 多様性を尊重し，異文化を受け入れながら組織力を高める力
- ・ 価値観の異なる相手とも双方向で真摯に学び合う対話力（コミュニケーション能力）

企業が求めるコミュニケーション能力とは，単に友人と楽しく会話ができればよいということではない。

コミュニケーション能力とは対話力であり，企業内外の公の場で，上司や部下，同僚，あるいは顧客等，相手の主張を正しく理解して円滑に対話できる力，また，そこで臆することなく自分の考えを明確に述べ，説得することができる力であり，交渉力も含まれる。

# 公務員の魅力

---

## ★充実性（やりがい）

→ 市民や社会の利益に直結した業務。仕事を通じて、大きなやりがいを実感。支援を必要としている人々に広く貢献ができる。

## ★安定性（労働条件）

→ 公務員の地位は法律で保証。週休2日制などライフワークの充実。

## ★男女平等（能力優先）

→ 採用・給与・昇進・休暇・業務内容など、全ての面で平等。結婚・出産後も働き続けたいと考えている女性にとって、魅力的な選択肢。男性も育児休暇取得が容易である。

## ★実力採用

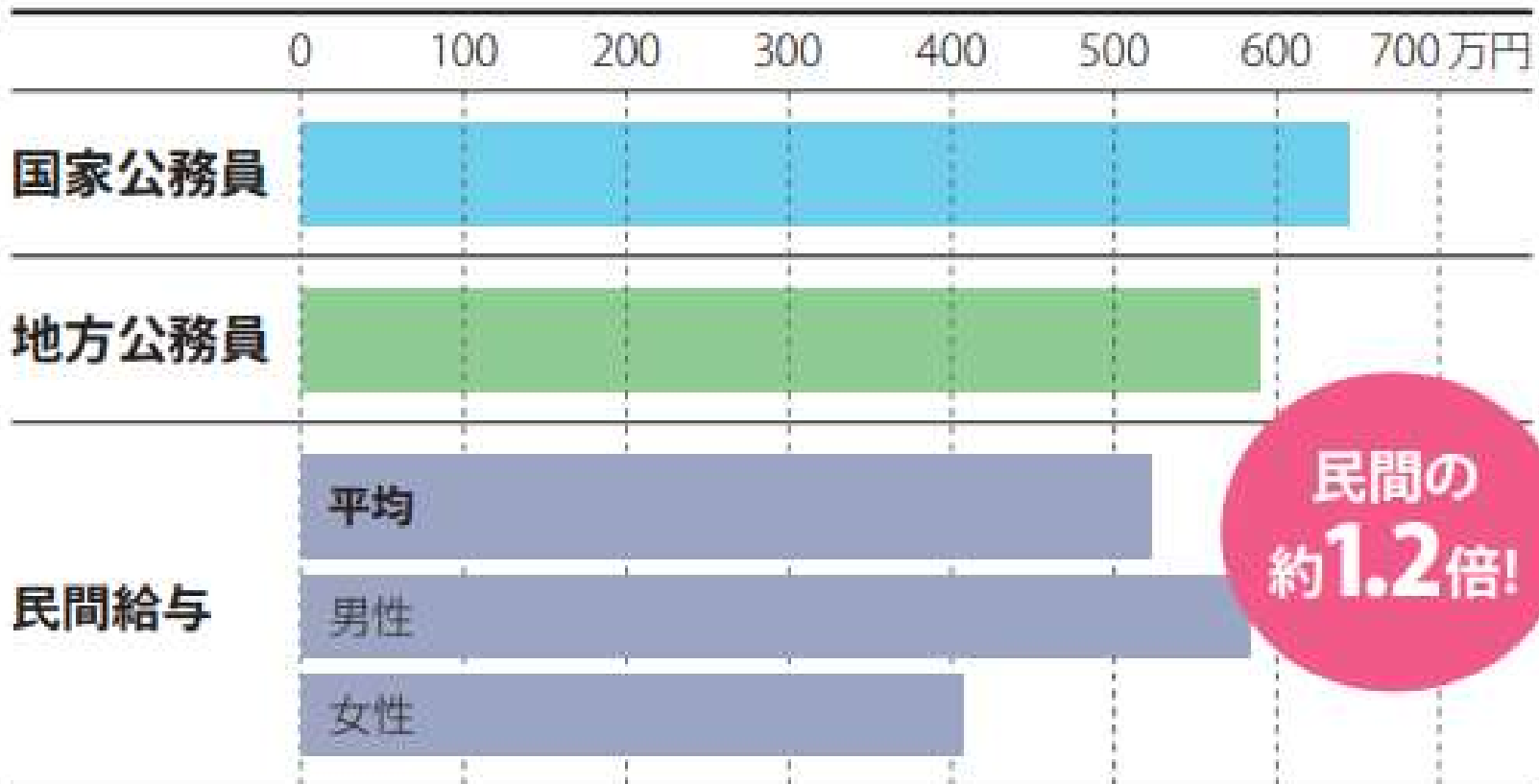
→ 出身大学や学部による区別はなく、完全な実力採用・公正な採用選考。民間試験と比べて、筆記試験の重要度が高い。

その他、「福利厚生」・「社会貢献」など数多くの魅力がある。

# 公務員の魅力①

公務員の平均年収は民間企業の平均の約1.2倍!

こんなに違う! 公務員と民間(正社員)の平均年収



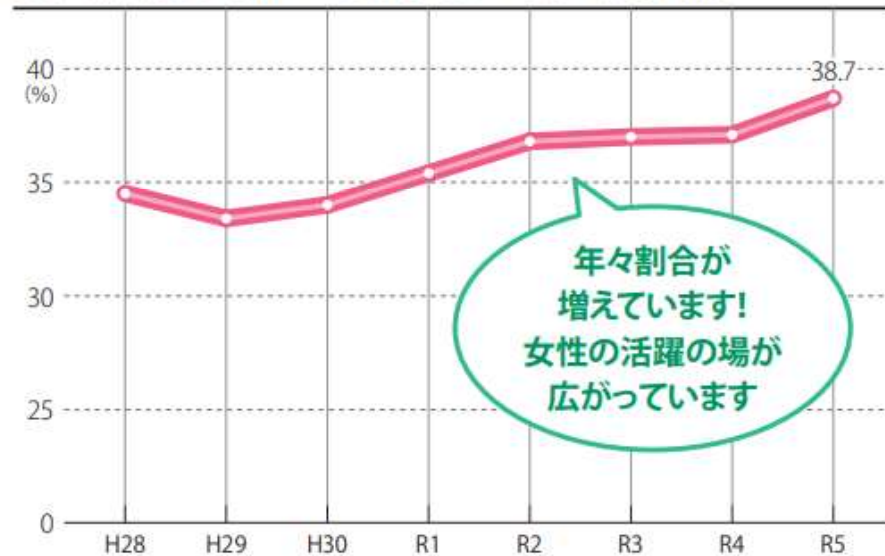
参考資料：[国家公務員]人事院-国家公務員給与実態調査(令和4年) [地方公務員]総務省-地方公務員給与実態調査結果等の概要(令和4年) [民間給与]国税庁-民間給与実態統計調査(令和4年・正社員(正職員)に限る) ※上記の給与は参考資料から独自に算出した推定額です。

# 公務員の魅力②

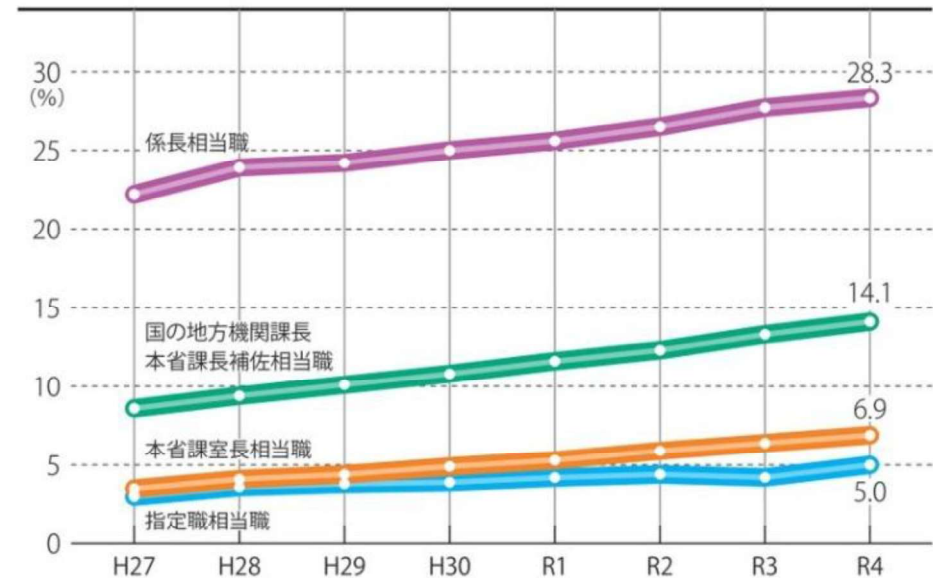
出産育児などで休暇をとり、職場復帰したあともスムーズに働くことができる環境が整っています。また女性の管理職・重要ポストへの登用も増加しています。

## 増加傾向にある女性の採用数と女性への重要ポストへの登用

国家公務員採用試験からの採用者に占める女性の割合の推移



## 国家公務員の各役職段階に占める女性の割合の推移



参考資料：「女性国家公務員の採用状況のフォローアップ」内閣官房内閣人事局公表資料

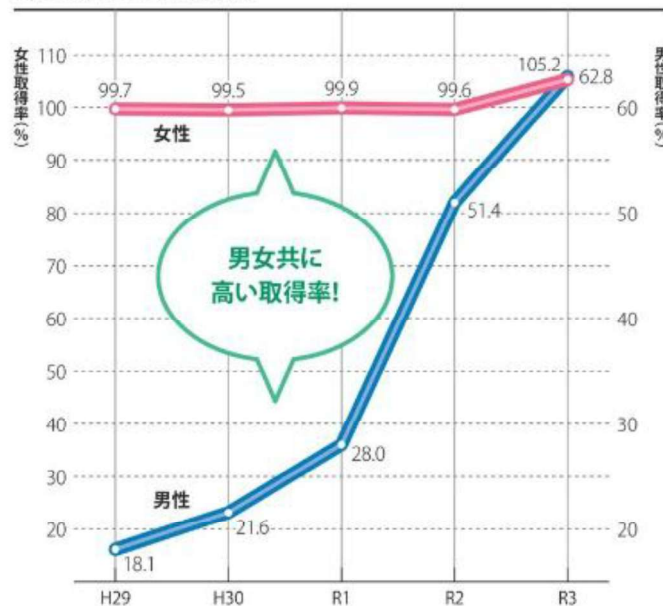
# 公務員の魅力③

男女問わず、育児休暇の取得率が増加しており、理想的なワークライフバランスの実現が可能です。

## 主な制度

産前産後休暇	産前6週間、産後8週間 女性のみ
育児短時間勤務	子が小学校に就学まで勤務時間を1日4時間などに短縮
配偶者出産休暇	妻の出産に伴い2日間取得可能 (男性のみ)
育児参加のための休暇	妻の産前・産後期間中に5日間取得可能 (男性のみ)
育児休業	子が3歳になるまで取得可能

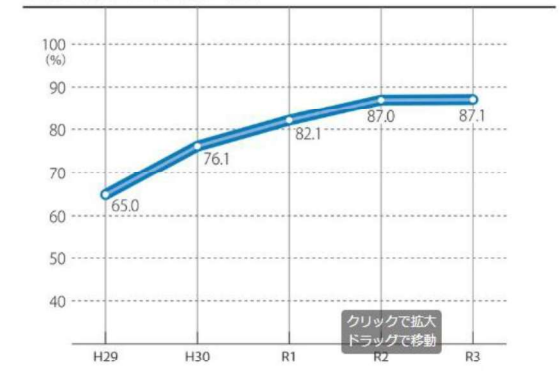
育児休業取得率(常勤職員)



## 男性も育児に参加しやすい環境に

配偶者出産休暇及び育児参加のための休暇(男性職員のみ対象)両休暇を合わせて5日以上使用した職員の割合は、過去最高の87.1%となりました。

配偶者出産休暇と育児参加のための休暇を合わせて5日以上使用した常勤職員の割合



## 多くの方が職務復帰できる環境

令和3年度に育児休業を終えた方の **99.1%** が職務復帰しています。退職又は育児休業中に退職した方はわずか0.9%とかなり少ない職場です。

# 種類と仕事内容（国家公務員）①

## 国家公務員（総合職・一般職・専門職）

→国の機関に勤務し、国家レベルでの業務に従事する者。  
自分が選んだ特定分野に貢献ができる。

### ◆国家総合職

…官庁の幹部候補生として入省し、政策の企画立案・法案作成等、行政を動かす中心的な役割を果たす。（キャリア官僚）  
事務系、技術系、人間科学系等広範な採用がある。

### ◆国家一般職

…中央省庁や地方機関で、主として事務処理等の定型的な業務に従事する。  
中堅的な役割を果たし、国の業務を支える。与えられた仕事に自分の強みを活かして貢献できる。事務系と技術系の採用がある。

### ◆国家専門職

…特定の行政分野に係る専門的な知識を必要とする業務に従事する。  
研修等で得た専門知識を活用して、国民に貢献できる。  
（国税専門官・労働基準監督官・食品衛生監視員・法務省専門職員など）

※勤務地は各省庁が中心であるが、総合職は地方機関や諸外国への転勤もある。  
一般職や専門職は地域別の採用がある。

# 種類と仕事内容（地方公務員）②

## 地方公務員

- 地方公共団体（都道府県、市、区、町、村）の機関に勤務し、地域住人を対象として、国の施策及び当該地方公共団体独自の業務に従事する。  
北海道から沖縄県までの47都道府県の職員や市町村職員などがあり、勤務地は基本的には各都道府県、各市町村の範囲内である。

### <地方公務員の主な職種>

#### ◆行政職（事務職）

- …広く行政の仕事に携わる職種であり、最も採用数が多い。  
税の徴収から福祉分野・産業の振興・観光の振興・子育て支援や防災対策等、様々な業務に従事する。その他、学校事務・警察事務職などがある。

#### ◆技術職

- …土木・建築・電気・機械・化学・農学など各専門分野に応じた業務に従事する。

# 種類と仕事内容（地方公務員）③

---

<地方公務員の主な職種>

## ◆心理職・福祉職

…心理職は、各種相談所において心理判定員等の業務、福祉職は、児童指導員等での業務に従事する。

## ◆警察官・消防官

…警察官は警視庁・道府県の警察本部、消防官は市町村の消防署（東京は消防庁）での業務に従事。国民の安全・安心を守る。

## ◆資格免許職

…臨床検査技師・教員・管理栄養士など資格や免許を要する職種。これらの他にも、経営・国際関係・語学・情報処理など専門知識を生かした職種がある。

# 種類と仕事内容④

## 国家公務員

### ◆土木系（国土交通省・経済産業省・農林水産省等）

…国土交通省では、道路・河川の整備、港湾・空港の整備、鉄道の整備等を行う。  
経済産業省では、技術関連施策、地球環境問題、資源エネルギー行政に携わる。

### ◆建築系（国土交通省・経済産業省・法務省等）

…国土交通省では、各種建造物に関する法案の整備、都市再生事業などに携わる。  
経済産業省では、技術関連施策、地球環境問題、資源エネルギー行政に携わる。  
法務省では、刑事関連施設に関する業務を行う。

### ◆電気・電子・情報職（総務省・警察庁・国土交通省等）

…総務省では、ICT関係の各種施策に携わる。  
警察庁では、交通システム、情報システムの構築や情報セキュリティ対策に携わる。  
国土交通省では、道路や河川、ダム等の社会資本の機能が有効に発揮されるために必要なシステムの設計、積算、保守など、また鉄道の事故収集や分析、再発防止策の策定等に携わる。

### ◆機械職

…国土交通省では、道路や河川、ダム等の社会資本の維持管理に必要な各種機械の整備計画の立案や技術開発などに携わるほか、先進安全自動車の開発・普及の促進業務などに携わる。  
経済産業省では、技術関連施策、地球環境問題、資源エネルギー行政に携わる。

# 種類と仕事内容⑤

## 国家公務員

### ◆化学系（環境省・国税庁等）

…環境省では、各種規制等、環境保護事業の法制化などに携わる。  
国税庁では、酒税及び揮発油税などについて、適正かつ公平な課税を実現するために、技術的な面から取り組む。

### ◆農学系（農林水産省等）

…農林水産省では、農林水産業に関する技術開発の推進に関わる業務から、食品の製造・流通に対する各種の指導・監督と支援を行う一方で、米の生産調整や備蓄といった業務にも携わる。  
農産物の貿易に関する業務もあり、国際交渉の場にたつこともある。

### ◆林学系（国土交通省・環境省・農林水産省等）

…国土交通省では、街づくりの観点から緑化事業に携わる。  
環境省では、自然保護官としての業務や途上国との環境協力に関する業務に携わる。  
農林水産省では、国有林の管理業務がある。

### ◆農業土木系（農林水産省等）

…農林水産省では、農業水利事業所での業務や国営灌漑排水事業における事業管理などに携わる。

# 種類と仕事内容⑥

## 地方公務員

### ◆土木職

…道路や公園などの維持・管理，用地買収，境界確定，再開発の指導など，まちづくりに関するさまざまな業務を行う。

### ◆建築職

…公立建物から都市という集合体までトータルでチェックを行い、建築物の安全を守り，まちづくりの中心となる公務員。

### ◆電気・電子・情報職

…電気設備と情報システムに関する施設の設計計画・設備計画・維持管理やLANの運営管理などの業務を行う これからの情報通信社会を構築し，それを支える公務員。

### ◆機械職

…電気機械設備等の許可・指導、メンテナンスなどあらゆる機械の安全・安心を支える公務員。

### ◆化学職

…環境保全関係部署や上下水道関係の部署において化学分析を通じて，暮らしの安全や環境保全に従事する公務員。

### ◆農学職

…農林水産事務所や農業総合試験場等に勤務し，農村振興のための指導や試験研究等の業務に従事する公務員。

# 公務員採用試験について①（区分）

## 国家公務員

「国の機関に勤務する職員」。主に官庁に勤務する国家総合職・国家一般職がある。

<試験区分>

- ・「国家総合職」→「院卒者試験」「大卒程度試験」
- ・「国家一般職」→「大卒程度試験」「高卒者試験」
- ・「国家専門職」→「大卒技術職試験」「高卒者技術職試験」

## 地方公務員

「地方自治体に勤務する職員」。北海道から沖縄までの47都道府県の職員や市役所職員がある。

<試験区分>

- ・「上級（大卒）・中級（短大卒）・初級（高校卒）」
- ・東京都Ⅰ類、特別区Ⅰ類 →「院卒者試験」「大卒程度試験」「高卒者試験」
- ・政令指定都市 →「大卒程度試験」「高卒者試験」
- ・市役所 →「大卒程度試験」「高卒者試験」

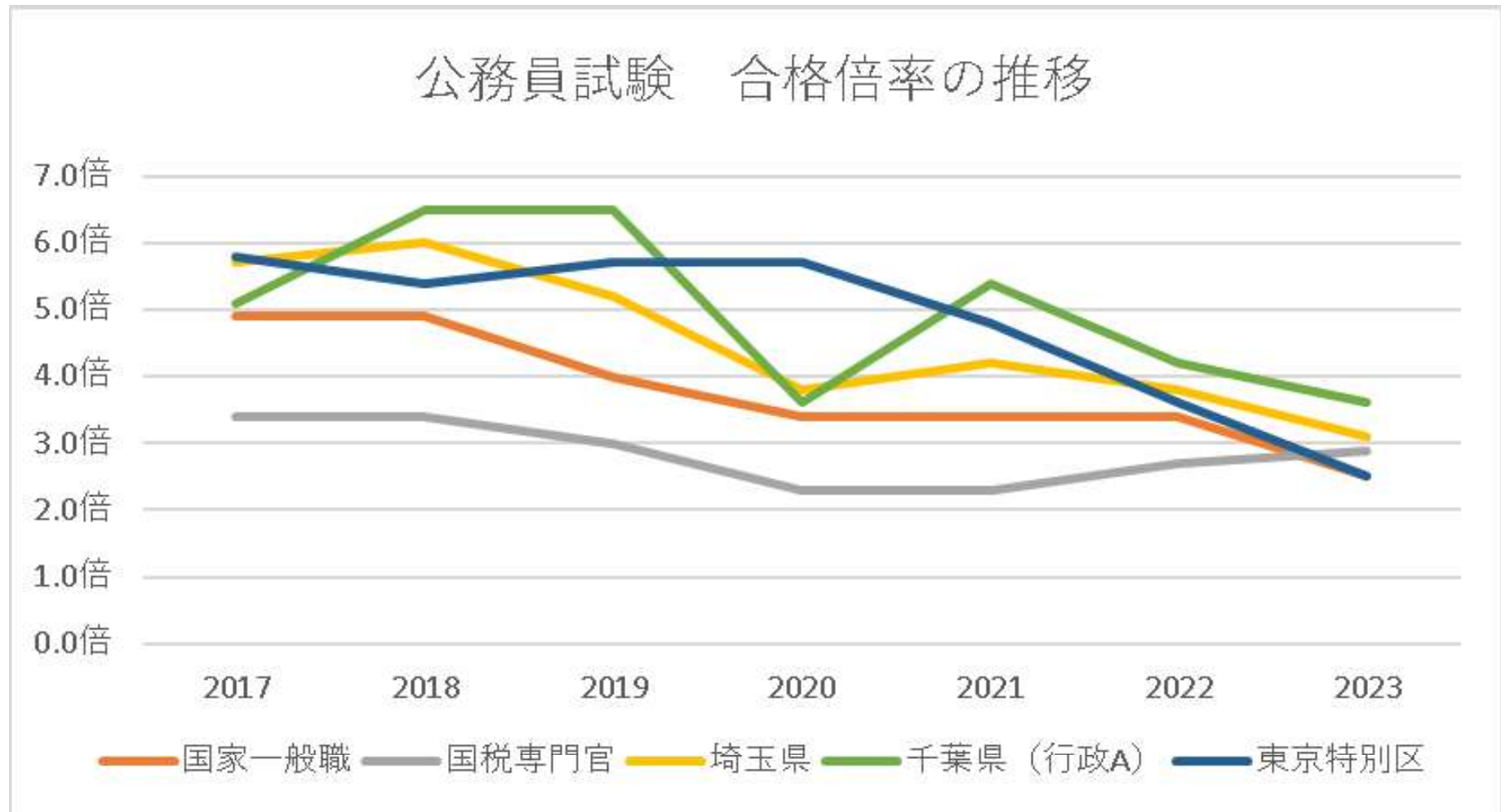
※学歴によって採用試験区分が設けられているが、受験要件ではない。

地方上級や市役所では学歴を受験要件とするところもあるため、個別確認が必要。

※国家公務員採用ナビ・東京都採用ページ・特別区採用ページ・各自治体のHPなどで、本年度の募集要項や過去問などがアップされているので、確認すること。

# 公務員採用試験について②（近年の採用傾向1）

近年、合格倍率が低下しており、しっかりと勉強をして試験に臨めば、合格できるチャンスが増えています。



# 公務員採用試験について③（近年の採用傾向2）

SPIを採用する自治体が増加しています。  
民間企業の就職活動と並行することもできます。

テスト結果は保存されるので、マイベストの成績を使い回すことが可能です。



SPIテストセンターでパソコンで受験するのが主流です。



## 【職員採用試験（大卒程度）でSPI方式を導入している自治体】

### 行政職（事務職）の試験でSPIを利用

東京都、神奈川県、茨城県、群馬県、福井県、長野県、滋賀県、京都府、大阪府、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、香川県、愛媛県、長崎県、大分県、宮崎県、鹿児島県、横浜市、草加市、越谷市、戸田市、入間市、八潮市、日高市、市川市、船橋市、柏市、八王子市、立川市など

※最新情報は各自治体の募集要項をご参照下さい。

# 公務員採用試験について④（試験の流れ・時期） 1

	出願 (受験申込)	一次試験	一次合格 発表	二次試験 (面接等)	合格 発表
国家 公務員 (一般職)	2月下旬～ 3月中旬	5月下旬  ・基礎能力試験（多肢選択式） ・専門試験（多肢選択式） 【行政】一般論文試験 【技術】専門試験（記述式）	6月 下旬	官庁訪問 7月上旬～	8月中旬～下旬
			官庁合同 説明会  官庁業務 説明会	7月中旬～下旬の 指定する日 ・人物試験（個別面接） ※いわゆる 人事院面接	
地方 公務員 (県庁)	3月下旬 ～5月下旬	6月下旬  ・教養試験（択一式） ・専門試験（択一式）	7月 月上旬	・論文試験 ・面接試験 ・適性検査	

採用内定

※上記日程は、2026年度のスケジュールの概略である。

※採用機関・職種により採用スケジュールは異なるため、HP等により確認すること。

# 公務員採用試験について⑤（試験の流れ・時期） 2

## 出願（受験申込）

- ・受験する自治体等のホームページに掲載。出願要綱に従い出願。

## 一次試験（筆記試験）

- ・「教養」「専門」「教養記述（論文）」の3つを実施。
- ・回答形式（「教養」「専門」）：マークシート式・択一式（5肢から選択）。  
※専門試験で記述式試験（論文試験）が課されるところもある。
- ・教養試験＋論文のみ（専門試験なし）の主な職種は、国立大学法人・一部の市役所試験・警察官・消防官。

## 二次試験（面接等）

- ・一次試験の合格者を対象に実施。近年は「人物重視」の傾向がどの職種でも強まっており、この面接段階での競争倍率もかなり高くなっている。  
※国家総合職・国家一般職には「官庁訪問」という独特の面接・採用システムがある。

<採用予定者候補名簿登載> ※国家公務員の場合

<官庁訪問> ※国家公務員の場合

- ・国家公務員試験では、自分が希望する省庁や機関に出向いて採用面接を受ける必要がある。これを「官庁訪問」といい、国家総合職試験では最終合格発表後、国家一般職試験では一次試験合格後に行われる。

## 最終合格

- ・「採用候補者名簿」に名前が記載される。採用者側はこの名簿に基づいて意向調査を行い、内定を出す。
- ・内定が決まると、採用日までは自由に過ごせる。（数回、面談・顔合わせ等がある場合もある。）

# 公務員採用試験について⑥（種類・内容） 3

## 教養試験 ▶ 択一式（マーク式）

- ・ 知能分野（数的処理、文章理解） → 出題数が多く最重要科目（演習系科目）
- ・ 知識分野（社会科学、人文科学、自然科学） → 得点源として重要（暗記系科目）

## 専門試験 ▶ 択一式（マーク式）、記述式

- ・ 行政職（事務職）…法律系科目、経済系科目、行政系科目から構成
- ・ 技術職（専門職）…「〇〇の基礎」と個別専門科目で構成  
（土木職の例：工学の基礎（数学と物理）＋構造力学、水理学、土質力学、土木計画等）  
（機械職の例：工学の基礎（数学と物理）＋材料力学、流体力学、熱工学等）

## 論文試験 ▶（教養記述式試験）

- ・ 一般的な小論文をイメージすればよいが、公務員特有の論点が出題される。  
※ 「少子化対策」「地方分権」「市町村合併」といった、社会の問題など。

## 面接試験 ▶（人物試験） ※一次の筆記試験合格者が対象

- ・ 近年、試験において面接重視の比重が高まり、集団面接、集団討論も課されることもある。  
※ 「志望動機」「学生時代に力を入れたこと」など。

# 公務員採用試験について⑦（試験科目1）

- 事務系ではほぼすべての公務員試験は教養試験（論文含む）＋専門試験 で構成。
- 市役所試験では教養試験のみという地域も多い。

（関東地方が該当、ただし千葉県は全域で専門試験実施、専門職は専門試験ほぼ実施）

教養試験は高校までに学んだ事項で構成される。

## <知能系科目>

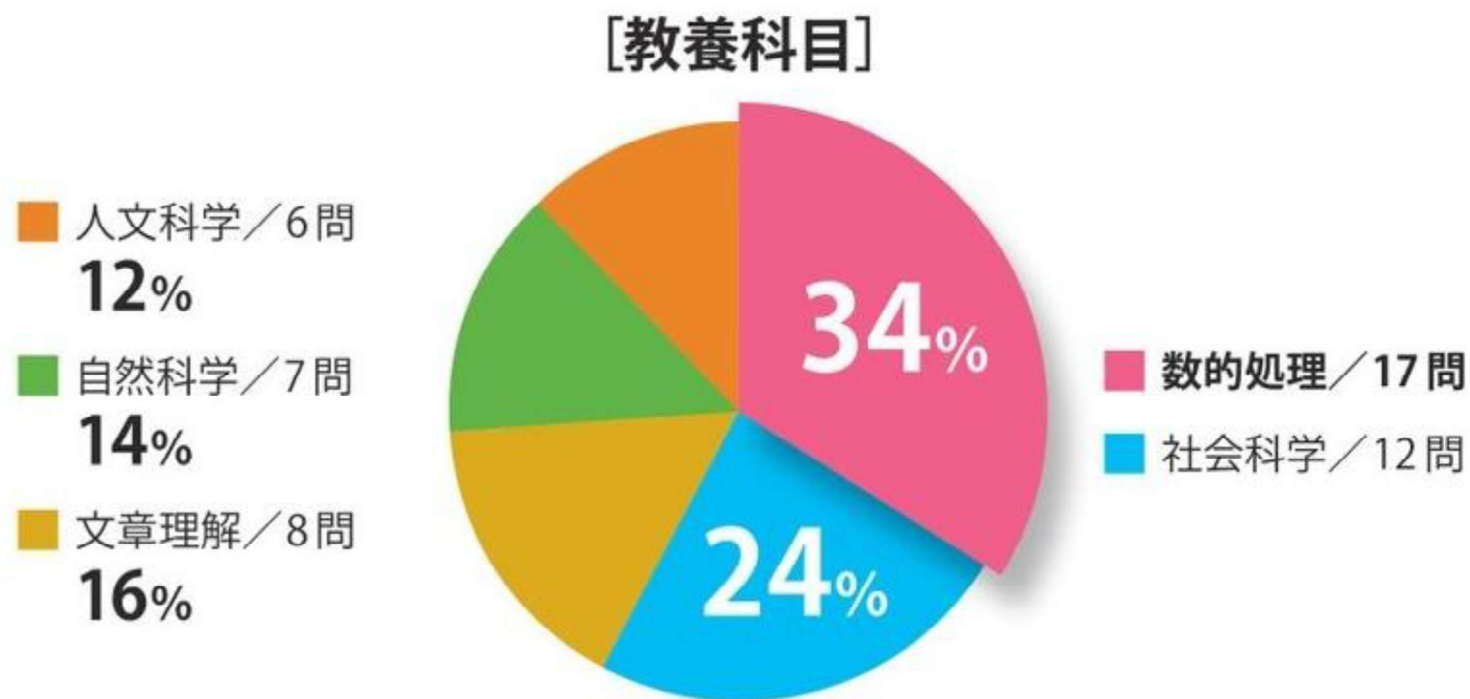
- ①数的処理＝判断推理（頭の体操のようなもの）、数的推理（速さ、割合等算数  
数学の基礎部分を試験用にしたもの）、資料解釈（グラフや表から計算）
- ②文章理解＝現代文と英文を読んで妥当なものを選ぶ。  
文の長さはA4用紙1枚ほど

## <知識系科目>

- ①社会科学＝高校社会のうち政治経済と一部現代社会。政治・法律・経済・社会  
・時事が該当し、この分野だけで10問以上出題されることもあり、得点源に。
- ②人文科学＝高校社会のうち歴史と地理と倫理に文学・美術を加えたもの。  
日本史・世界史・地理・思想（倫理）・文芸で構成される。すべてが得意な人は少なく  
各科目1～2問の出題になるので追加で得点をめざすもの。
- ③自然科学＝いわゆる理系科目。数学・物理・化学・生物・地学。  
いずれも1～2問の出題にとどまる。

# 公務員採用試験について⑧（試験科目2）

教養科目の中でも数的処理の対策が重要。



**教養科目50問中17問が数的処理で30%以上を占めています!**

ほとんどの公務員試験で出題される科目です。『数的処理』を制するものが  
公務員試験を制する。と言っても過言ではありません!

# 公務員採用試験について⑨（試験科目3）

- 文系専門科目は大学レベルの法律系、経済系、政治系科目がまとめて出題される。
- 特定の学部出身者に有利不利ということはないが、まとまった学習が必要となる。

文系専門科目の概要と学習のメリット・デメリット（赤字が出題数が多い科目）

## ①法律系科目

憲法・民法・行政法・刑法・労働法等

## ②経済系科目

経済原論（ミクロ・マクロ）・財政学・経営学等

## ③政治系科目

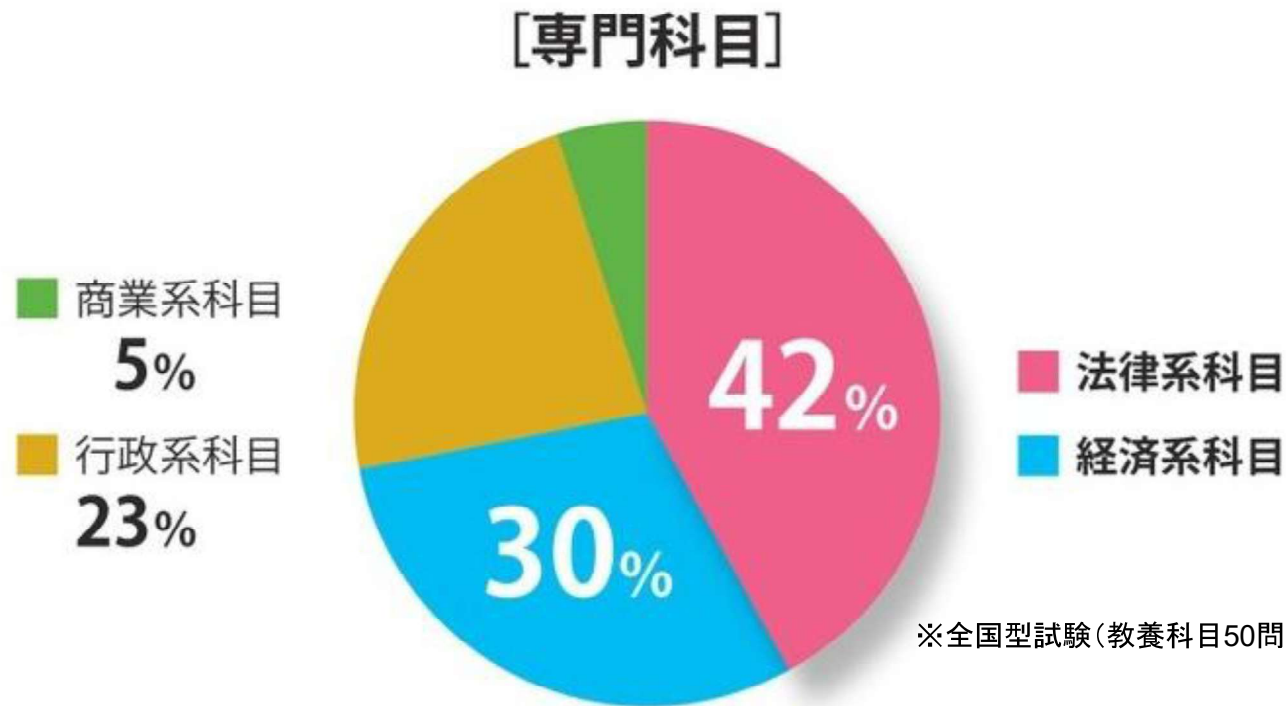
政治学・行政学・国際関係・社会学・社会政策等

### 【専門科目まで学習するメリット】

- ①メリット = 受験先が大幅に増える。教養対策のみだと多くて5カ所程度。専門も加えれば10カ所以上受験することも可能に。  
= 国家公務員を多く受験できるようになり、仕事内容の幅も広がる。
- ②デメリット = 学習時間が大幅に増える。教養対策のみであれば300時間くらいで可能だが、専門も加わると1,000時間以上の学習が必要になることも

# 公務員採用試験について⑩（試験科目4）

自治体によっては専門科目（法律・経済等）が出題される場合もあります。



法律科目は17問中…憲法4問、行政法5問、民法4問

経済科目は12問中…経済原論9問

特に経済原論は9問と専門科目に占める割合が大きい科目です。

# 公務員採用試験について⑪（市役所試験・警察官試験）

- 市役所試験、警察官試験は基本的に学科試験は教養試験のみ。
- 市役所試験では、通常の教養試験ではなくSPIやSCOAを実施する例も出てきた。

## 市役所試験の特徴

- ①1次試験は教養試験、SPI、SCOA等様々。  
通常の公務員試験を実施すれば倍率3倍程度で2次以降が楽になる、SPIやSCOAの場合だと倍率が2倍以下になることもあって、2次以降の倍率が高くなる
- ②面接が数回（集団討論等も含む）となるのは普通で、最終面接には市長が出ることも。

## 警察官試験・消防官試験の特徴

- ①警察官試験は年に数回実施されるのが普通（女子は1回の場合もある）。  
警視庁は3回（3年冬・春・秋）、他の県警は2回（春・秋）。  
消防官試験は年1回のみ（市役所で募集）。東京消防庁は複数受験可。
- ②体力試験が課される。  
一般に消防官試験の方が警察官試験より厳しい。

# 公務員情報（2026年度本試験見通し）

## 全体的傾向

### 【理系では筆記試験の傾向が弱まる傾向にあるが、専門は重視されていく】

- 一部を除く国家公務員試験では、教養(基礎能力)試験で知識分野が簡略化され、専門科目重視の傾向に。
- 技術系（理系）公務員では、教養(基礎能力)試験をなくす自治体も増えつつあり、相対的に専門試験の比重が高まっていると言える。
- 試験の早期化が進んでいる（東京都庁、八王子市、警視庁は3年で受験可）。
- 県庁や政令市の多くは早期枠（SPI系）と通常枠（教養・専門）の複数回実施。

## 注意すべき試験

### 【2026年試験で特に注意しておきたい事柄】

- 3年秋に受験できる自治体が増えていく傾向（千葉県庁、新潟県庁等が予告）。
- オンライン説明会や動画による案内が一般的になってきており、それらを通じた情報収集をしっかりとったかどうか大きなポイントになる。
- 市役所事務は実施形態に要注意（コロナ期にSPI系に移行した）。
- 早期枠（SPI系）と通常枠がある場合、併願の可否はそれぞれの自治体によって異なるので注意。

# 公務員になるための取組み①

## 学習プラン（モデルケース）

[6月]  
学習スタート

[6月－10月]  
知識の習得  
(テキスト)

[10月－12月]  
実践力（解答力）の養成  
(問題演習)

[1月－3月]  
総復習

[2月－3月]  
直前対策  
時事・面接・論文

## 【学習ポイント】

- ・早期スタートにより基礎学力を完成。→ 実践力（解答力）の養成につなげる。

### 教養科目

- ・数的処理・社会科学・文章理解を攻略し合格に必要な基礎力をつける。
- ・更に人文科学・自然科学系の科目を追加し得点力をアップさせていく。

### 専門科目

- ・大学で学んだ専門知識を試験用に整えて実践力（解答力）をつけていく。  
\*多くの演習問題を繰り返し解いて実力をつけていく。

### 論文

- ・行政課題とそれに対する政策を理解し、自分なりの考えを持つ。  
\*日ごろから志望自治体などの取組を自分で調べる。（自治体研究）

### 面接

- ・志望理由、自分自身の強みはなにか（自己PR）を考え、面接官に伝えられるように言語化する。（面接においても自治体研究が重要である。）

# 公務員になるための取組み②

## 併願について

### 【公務員試験の種類別の併願について】

- 公務員一次試験の実施日が違っていれば併願受験は可能。
- 試験の出題科目が重なっている試験種は学習負担が少なく効率的。
- 技術職などの専門職は専門知識に関する出題中心となるため有利。
- 国立大学法人職員・一部の市役所試験では専門試験がなく学習負担は少ない。
  - ・「どの職種でどのような科目が出題されているのか」を把握し併願を検討する。
- 専門職は、試験日の異なる国家と地方、教養試験の勉強による行政職受験も可能である。

### 【民間との併願について】

- 公務員専願でいくか、民間併願とするかは学習進捗次第。近年、民間の内々定を得ての受験が増えている。民間を受験せずともまた、医療職は最終学年になると実習が始まることが多く、ガイダンス等での情報収集は大事。
- 模擬試験の判定結果で検討。
  - ・ A、B判定 → 公務員専願、 C、D判定 → 一般併願、 E判定 → 民間主体の併願
- <公務員専願> ・ 受験先をできるだけ多く、専門科目を重視し、公務員試験に注力。
- <一般併願> ・ 民間、公務員とも受験先を絞り、学習時間の割り振りを意識し臨む。
- <民間主体の併願> ・ 教養試験のみや面接重視の自治体を中心に臨む。

# 公務員情報サイト

## <一般情報サイト>

国家公務員、地方公務員(県庁、市役所、町村役場等)、教員(一部)の採用情報を集めた一般サイト

- ◆ 公務員試験情報こむいん <http://comin.tank.jp/>
- ◆ 公務員試験情報サイトKoumuWIN！ <https://koumuwin.com/>

人事院が発信する国家公務員に関する情報サイト

- ◆ 国家公務員試験採用情報NAVI <https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

## <過去問題の入手先>

- ◆ 国家公務員 人事院の情報公開サイト WEB、郵送により申請  
<https://www.jinji.go.jp/jyohokoukai/annai.html>
- ◆ 東京都 東京都職員採用サイト  
<http://www.saiyou2.metro.tokyo.jp/pc/selection/answer/answer30.html>
- ◆ 特別区 特別区人事委員会サイト  
[http://www.tokyo23city.or.jp/saiyo/kohyo\\_map.htm](http://www.tokyo23city.or.jp/saiyo/kohyo_map.htm)
- ◆ 地方公務員 非公開

# 「公務員試験対策講座」について

## 【講座概要】

- ◆講座期間 2026年6/4～2027年3/4
- ◆講義形式 教養(オンライン講義/Zoom)、専門(Web講義)
- ◆カリキュラム 全113回 + 模試2回 ※Web講義付き  
教養科目 24回、専門科目89回(内オンライン6回)
- ◆講義科目 教養 5科目、専門 7科目、論文、面接、時事  
・使用教材… LECオリジナルテキスト (受講生限定)
- ◆受講料 ①教養・専門コース 95,000円、 ②教養コース 46,000円  
③農学職パック(専門) 147,000円 ※その他コースはお問合せください

## 【講座のポイント】

- ★玉川大学生向け 特別価格で、少ない費用負担で受講ができる！  
→ 資格学校の講座を低価格で提供。(一般価格 ⇒ 約20万円以上)
- ★国都道府県 職員、市役所・区役所職員、警察官・消防官 試験  
専門職(国税・裁判所職員)等に対応した講義・教材の提供！
- ★講義欠席時や復習に活用できるWEB講義(オンデマンド)を提供！  
→ 何度も視聴できるため、自分の弱点克服等に活用できます。
- ★人物重視傾向に対応した論文、面接の対策ができる！  
→ 公務員試験だけでなく、民間の採用試験等にも役立ちます。

# 「WEB講義について」

スケジュールにとらわれず、自分の生活に合わせた時間や場所で受講できる学習スタイルです。「いつでも、どこでも、何度でも」視聴でき、自分のペースに合わせて学習することができます。知識を身につけるには何度も復習することが重要で、ご自分のWEB学習スタイルで知識を身につけてください。

## 【WEB講義 特長】

### ①自宅でも外出先でも自由に受講できる！ Web動画+音声ダウンロード

→ パソコンだけでなくスマホで受講できるから通学の時間も効率よく活用できおすすめです。★ダウンロードサービスを使えば、パケット代を気にせず、いつでもどこでもスマホで受講することができます！

### ②集中力を維持できる！ 15分ユニット制（一部科目は30分）

→ 1回2.5時間の講義を15分1ユニット10回で収録。テーマ毎に分割されているので復習時には、受講したい内容だけ受講することが可能。

### ③時短テクニックで効率的な学習ができる！ 講義倍速視聴機能

→ 講義を0.5～2倍速のスピードで視聴することができます。

- ・サクッと受講（出題数の少ない科目など）
- ・確認のための聞き直し復習
- ・わからない箇所の繰り返し学習 など利用方は様々。

# 学外LEC講座(理系専門職、行政職)

学外講座/理系専門職(農学職、土木職、電気・電子情報職)等 ご希望の方は下記までお問い合わせください。

【問合せ先】LEC東京リーガルマインド

橋本 E-mail ta-hashimoto@lec-jp.com TEL 080-3591-5828

【理系 専門特化コース】Web講座 ●一般価格の **30%OFF**

職種	コース名	回数	特別価格 受講料(税込)	一般価格 受講料(税込)
農業系	①農学職専門特化合格コース	81	147,000 円	210,000
土木系	②土木職専門特化合格コース	85	147,000 円	210,000
機械系	③機械職専門特化合格コース	84	147,000 円	210,000
電気系	④電気・情報職専門特化合格コース	82	147,000 円	210,000
建築系	⑤建築職専門特化合格コース	88	147,000 円	210,000
行政職	スペシャルコース(教養・専門)	243	244,300 円	349,000